

京都府図書館等連絡協議会
実務研修会(北部会場)

令和元年11月15日(金)午後1:30～
宮津市福祉・教育総合プラザ 第2コミュニティルーム

「公共図書館と少子化高齢化 ―高齢者・障がい者を深く理解する―」

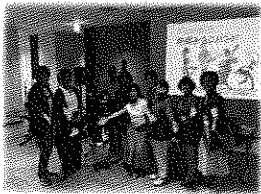
講師 小川 敬之 氏
京都橘大学 健康科学部作業療法学科 教授
(地域リハ、認知症作業療法、作業療法概論など担当)

<講師著書>

認知症の作業療法 第1版、第2版 (医歯薬出版株式会社)
すこやか住宅:認知症編 (北九州市すこやか住宅推進協議会)
痴呆老人に優しい介護(共著) (西日本新聞)
学びやすいリハビリテーション論(共著) (金芳堂)
福祉臨床心理第4巻(共著) (コレール社)
居住バリア・フリー百科(共著) (TBSブリタニカ)
作業療法全書 日常生活活動(共著) (協同医書出版社)
理学療法学テキストV 生活環境論(共著) (神陵文庫)
どんとこい認知症(共著) 創造出版
認知症予防専門士テキストI (共著) (徳間書店)
認知症ハンドブック(共著) (医学書院)
認知症とコミュニケーション(共著) (医歯薬出版株式会社)
精神科ナースのための認知症看護(共著) (中央法規)
作業療法を創る(青海社)
認知症ケア用語辞典(分担執筆) (ワールドプランニング)
認知症のトータルケア(分担執筆) (日本医師会)
キャリアマネージメント入門(共著) (医歯薬出版株式会社)

公共図書館と少子高齢化

— 高齢者・障害者を深く理解する —



DFJサミットin京都のーコマ
ダンス・ダンスで飛ばす認知症

京都橘大学

Kyoto Tachibana University

小川敬之

Noriyuki Ogawa

京園連 実務研修会（北部会場）2019/11/15

水師營の会見

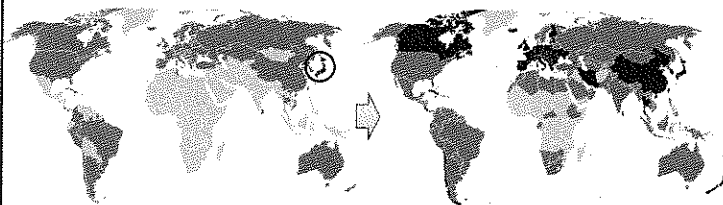
明治38年

旅順開城約なりて
敵の將軍ステッセル
乃木大将と会見の
所はいずこ水師營

庭に一本ナツメの木
弾丸あともいちじるく
崩れ残れる民屋に
今ぞ相見る二將軍



Populations are getting older



2015

Percentage aged
60 years or older:

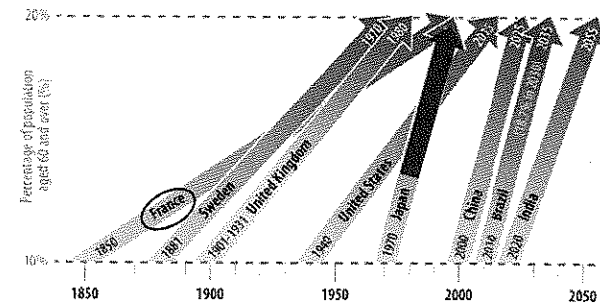
- 30% or more
- 10 to <30%
- <10%

2050



一昔前に比べ、世界的に高齢化は加速している！

Population ageing is happening much more quickly than in the past
Time for percentage of population older than age 60 to double



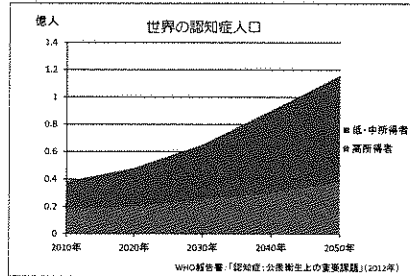
そのトップランナーは日本！

Dementia: a public health priority
Authors: World Health Organization and Alzheimer's Disease International
http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/



100人に1人が認知症を発症

世界保健機関（WHO）が発表した報告書「認知症：公衆衛生上の重要課題（2012年）」によると、世界の認知症有病数は現在、およそ3,560万人に上る。2030年までに2倍の6,570万人、2050年までに3倍の1億1,540万人に増えると予測されている。認知症は世界中で増加しているが、半数以上（58%）は低・中所得国に集中しており、この割合は2050年までに70%以上に上昇するという。



Dementia: a public health priority
Authors: World Health Organization and Alzheimer's Disease International

http://www.who.int/mental_health/publications/dementia_report_2012/en/

10 facts on dementia

認知症に関する10の事実



- 1: 認知症は正常な老化ではありません-
- 2: 現在4,750万人の認知症の人がいます
- 3: 4秒に一人の割合で新しい認知症患者が出ています-
- 4: 巨大な経済的影響; 1年につき6040億米ドル-
- 5: 介護家族は高いストレス状態にある-
- 6: 早期診断は認知症の人やその家族の生活の質を改善する-
- 7: -認知症の人やその家族はしばしば差別される-
- 8: 認知症に対する知識と理解が必要-
- 9: より多くの研究や評価を必要としている-
- 10: 認知症は最優先の公衆衛生の課題である-
- 11: できることも沢山ある。できることで元気になる。

World Health Organization (WHO)

http://www.who.int/centres/factfiles/dementia/dementia_facts/en/index9.html

日本が抱える大きな課題

少子高齢化



新3本の矢

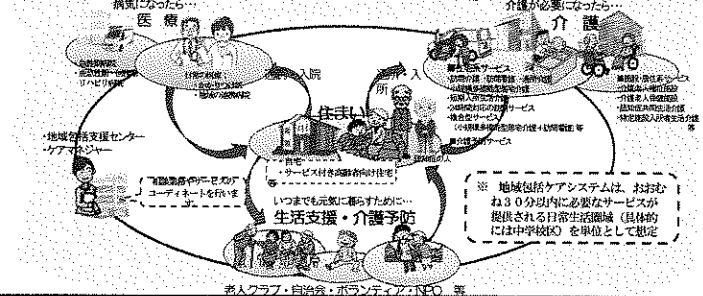
- ①希望を生み出す強い経済
- ②夢を紡ぐ子育て支援
- ③安心につながる社会保障

首相は「長年手つかずだった日本社会の構造的課題である少子高齢の問題に真正面から挑戦したい」と意気込みを示した。

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。
 - 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
 - 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、高齢化の進展状況には大きな地域差が生じています。
- 地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく必要があります。

地域包括ケアシステムの姿



包括ケアを推進するためには・・・
認知症を切り口にする支援を考えるなら・・・
認知症という病の理解はとても大切です。



正しい認知症の理解の
啓発こそ要！！



1980年代

寝たきり対策から始まった・・・
厚生省に認知症対策室が設置されたのは1986年

縛られるのはあたりまえ
だった・・・

宮崎和加子,田道順一
「認知症の人の歴史を学びませんか」
(中央法規 2011)



認知症の社会的位置づけの変遷

たわけ(江戸時代) 狂い パラノイア
⇒ 痴呆症(呉秀三)

痴呆症 ⇒ 認知症 2004年(日本)

De-mentia ⇒
Neurocognitive disorder
2013年(DSM-5)

※ 厚生省に認知症対策室が設置されたのは1986年

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5
(DSM-5)の6つの認知領域において1つ以上に以前の行為
水準より低下している領域がみられる。

- 複雑性注意 (complex attention) : 一度に多くの事に注意を向ける
- 実行機能 (executive function) : 実行機能
- 学習及び記憶 (learning and memory) : 記憶
- 言語 (language) : 失語
- 知覚・運動 (perceptual-motor) : 失行、失認
- 社会的認知 (social cognition) : 社会脳

⇒ 認知症の中心的な症状のとらえ方が、従来の記憶障害
から、社会的認知の障害(関係性の障害)へと
シフトしている。

記憶障害はADだけに診断基準として記載されている。

疾病としての認知症をどう理解するか

(認知症の種類)

治療可能な認知症
(Treatable Dementia)

治療不可能な認知症
(Untreatable Dementia)

典型的な特発性正常圧水頭症 (INPH) のMRI環状断

治療可能な認知症
(Treatable Dementia)

- 1: 脳室拡大
- 2: 高位円蓋部脳溝の狭小化
- 3: シルビウス裂の拡大



アルツハイマー型認知症 (後方型)

Dementia of Alzheimer Type (DAT)

特徴 : 近時記憶・エピソード記憶の障害

治療不可能な認知症
(Untreatable Dementia)

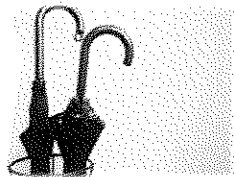
意欲低下、易怒性、不安感

身体症状 : 麻痺、固縮などはみられない

終末期には錐体路症状がみられる

こうした医学的な理解
ではなくて・・・！！





二本の傘

日本作業療法士協会

「ぼけても心は生きていることを 知ってほしい」

みなさんは「人間、ぼけたらおしまい」とか「ぼけたら何にもわからない」とか「ぼけてまで生きていたくない」などとおもっていませんか？

認知症老人をかかえる家族の会
編：中央法規出版

「不安」

認知症の初期の頃から、かなり重度になっても「私、馬鹿になったみたい」と母はとても不安がった。頭の中に何も浮かんでこない状態に耐えられない様子。母の不安がよくわかったのでいつも手を握り、肩をだいて「大丈夫よ。

私がいつもそばにいるからね」と慰めた。症状が重度になっても不安はたびたび、しかも長く続き、「まだ、不安なんだ。認知症の人は何もわからなくて、かえって幸せなんてウソ！」と胸がとても痛んだ。

「不安」

「何もわからない、どうしたら良いのかわからない」と頭をかかえて不安を訴える
「自分がどこかずっと遠い所に行きそうだ」

「そばにいつもいるよ」と言うと、「そう言ってくれるのが一番うれしい」と言っていた。

「さびしさ」

私が疲れて、こたつで寝ていると「起きなさい」と言う。「もう少し寝かせてよ」と言う
と、
「一人だと寂しいから」と言う。
同じ場所にいれば良いのではないかと思っ
ていたが、一緒に話して過ごしてあげないとい
けないなと感じた。
疲れる・・・。

「怒り」

母の趣味のお習字に、ボランティアの方に来て
いただいていた。ちょうど1ヶ月が経っ
た頃でした。その方が来られると、母は私を別
室に連れて行き「私はあの人がきらい。ああ
せえ、こうせえと言って、私を馬鹿にして指図
する」と言い始めました。

その方は出来るだけ母を正常な形に誘導しよ
うと努力されていたのでしょ。それが母には
苦痛だったのでしょ。

「混乱」

テレビでお葬式の場面を見て、「あなたは、ま
だ私が生きているのに、棺桶（かんおけ）の用
意をするのですね」とすごい剣幕だっ
た
ないことが見えたり、聞こえたりするの
で
気をつけていたが、この時、「ああそうか、テ
レビを見た後、母は現実とごちゃごちゃになる
ことが多いな」と思った

「やさしさ」

私が外出するときはいつも大きな紙に「外に出ないようにお願
いします」と書いて貼って出かけました。

主人はいつも機嫌よく待ってくれましたが、その日は家にいま
せんでした。その日は、途中から雨が降ってきました。雨が降
ることなど予想しておらず、紙に何も書いておきませんでした。
主人は思いやりのある人でしたから、私に傘を持っていこうと
思って出かけたのですが、帰ることができなかったのです。

傘2本を持って、警察に保護されていました。

社会的痛み(Social Pain)

体の痛みではない、
心の痛みはどうつきあうことができるか

大好きなお父さんだったのに優しく
ない私・・・
親を大切に出来ない子ども・・・
妻に優しくできない自分・・・

目には見えず、確かなものとして手に
取ったりして確認することはできない
けれど・・・

しかし、確かにそこにあるも
の・・・



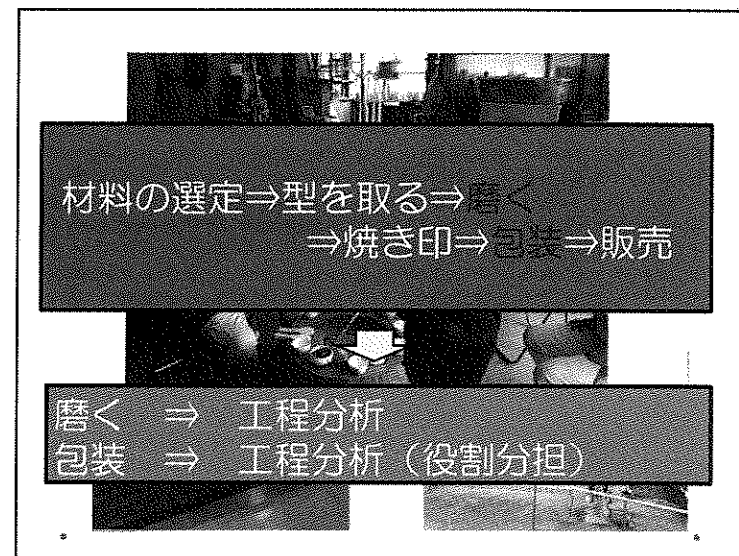
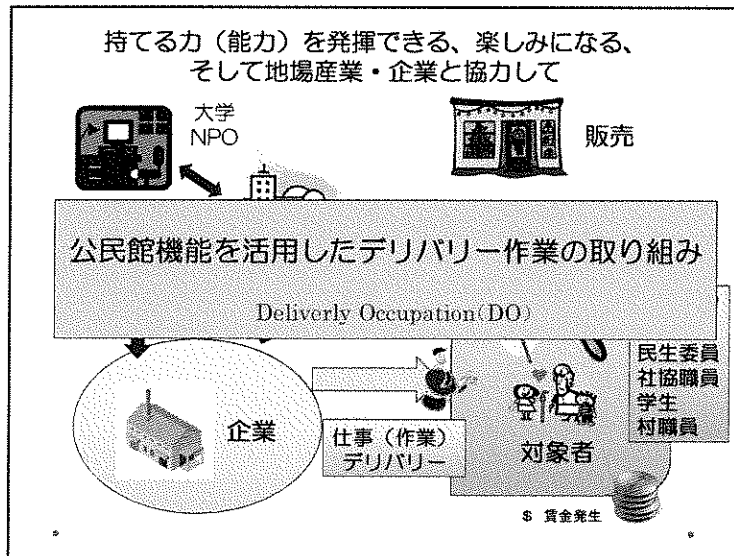
どれだけのことを伝えられるか

どれだけのことを受け取ることができるか



何が人を元気にする?!

認知症でも、病気であっても・・・



6月から開始
週2回（月、水；9:00-11:00）
出席カード
作製個数の確認票（帳簿）
準備：手のあいている家族

レビー小体型（83歳 女性）

評価項目	H26年5月	H26年8月	H27年4月
MMSE	15点	14点	16点
DASC21	41点	41点	45点
DBD13	18点	16点	18点
Zarit8	8点	4点	3点

脳血管性（78歳 女性、独居）

評価項目	H26年5月	H26年8月	H27年4月
MMSE	20点	21点	19点
DASC21	34点	32点	33点
DBD13	8点	6点	4点

<レビー小体型認知症のAさん>

Aさん「あなたの隣に、もう一人あなたがおるが！」

一瞬沈黙があって・・・

参加者「へー、そうね・・・、それはそれは・・・」

黙々と作業を継続

Aさん「おいしいねー」
参加者「ははは・・・」と笑いだす。

当日関わった社協職員談

しゃもじ磨きという「仕事」を介することで認知症の症状も包み込むコミュニティの創生ができています

第2工期終了（3か月）

しゃもじ売上本数785本（結婚式の引き出物、観光協会店舗にて販売、自衛隊のお土産、など）

785×300=235,500円

（材料費：90円、指導料：30/本、消耗品代：18750円）

一人当たり約24,000円の給料

諸塚儲け話 第3弾！
ゴミ袋を侮ってはいけません・・・



※ 2か月に1度の給料：12月は一人約30000円

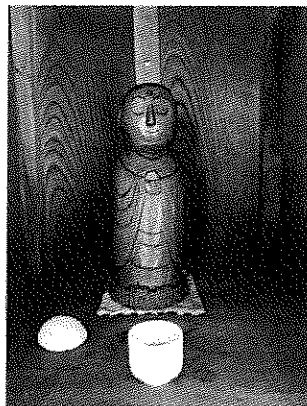
なんと第4弾が始動・・・
自助・共助の芽生え！



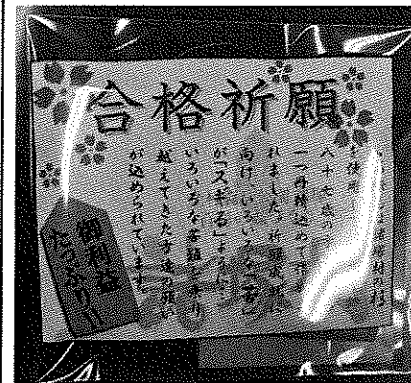
椎茸栽培発祥の地といわれ・・・



クヌギの木



クヌギの木から作られた
「苦抜き地蔵」



¥300

50万人：受験生



各都道府県介護保険担当課（室）
 各市町村介護保険担当課（室）
 各介護保険関係団体 各中
 厚生労働省 老健局 総務課認知症施策推進室、
 振興課、老人保健課

介護保険最新情報

今回の内容
 若年性認知症の方を中心とした介護サービス
 事業所における地域での社会参加活動の実施
 について

計5頁（本紙を添く）

Vol.669
 平成30年7月27日
 厚生労働省老健局
 総務課認知症施策推進室、
 振興課、老人保健課
 貴関係諸団体に速やかに送付いたしますよう
 よろしくお願いたします。

連絡先 TEL：03-5263-1111 内線3975、3869
 FAX：03-3503-2740

認知症施策推進大綱 令和1年6月

(1) 認知症に関する理解促進 p5

認知症に関する情報を発信する場として
**図書館も積極的に活用する。認知症コー
 ナーを設置する等の先進事例を普及する**

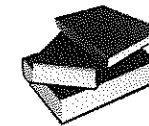
スティグマをどうするか！

認知症の本当をどんどん
 知ってもらおうしかけ！

【知って、知ってプロジェクト】

Dementia Friendly Library

認知症の人にもやさしい図書館！？



「既存の仕組みを巻き込んでの地域づくりと啓発」

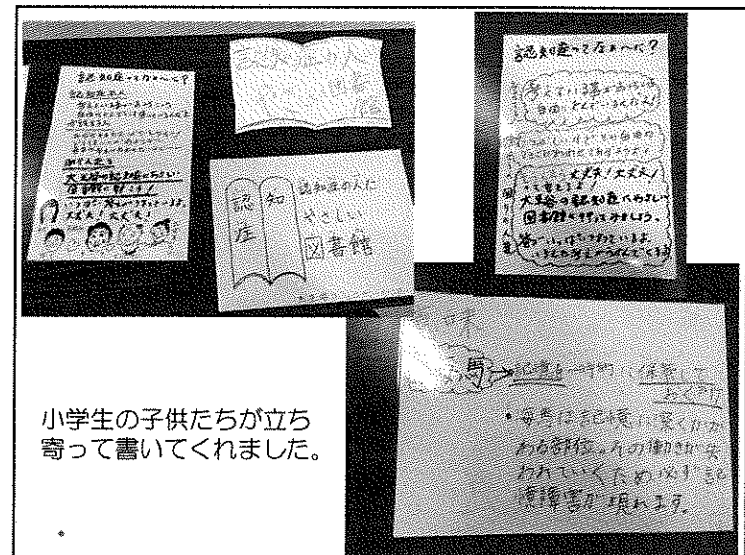
マクドナルドよりも多い図書館！



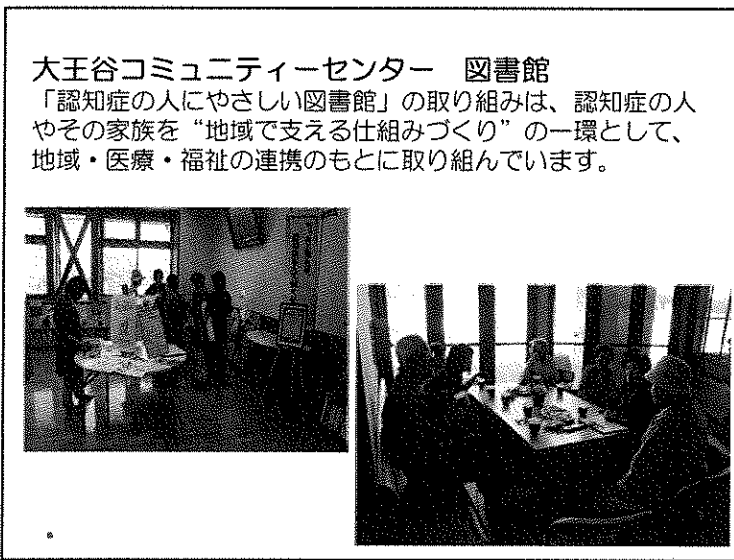
↑
いろいろな角度（視点）から写せる工夫をして全体の雰囲気を作る

→
本を展示する工夫（テーブル、家具の選定）と人が触って感やすい工夫（懐かしい商品の設置）

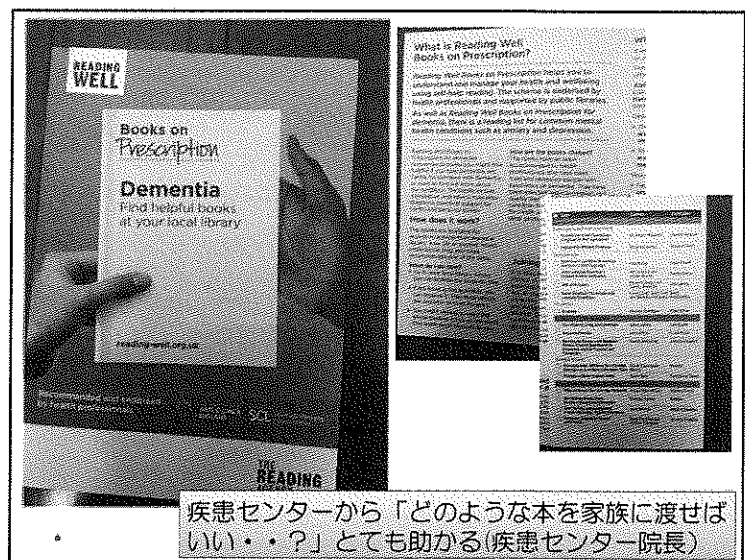
英国プリマス市図書館 (Plymouth)
プリマス市：イングランド南西部のデボン州にある港湾都市



小学生の子供たちが立ち寄って書いてくれました。



大王谷コミュニティセンター 図書館
「認知症の人にやさしい図書館」の取り組みは、認知症の人やその家族を“地域で支える仕組みづくり”の一環として、地域・医療・福祉の連携のもとに取り組んでいます。



疾患センターから「どのような本を家族に渡せばいい・・・？」とても助かる(疾患センター院長)



私の大好きなおばあちゃんが認知症になったらどうしようと不安になった。もしわすれたら、いままで一緒に作った思い出もなくなるとおもうから。認知症になったらそばからやさしくささえてあげたい。

小6年「おじいさんのぼうし」

おばあちゃんの孫に対するおもいがとてもよかった。認知症はこわいものだけとあたまで知っていたけど心はいきています。

小6年「おじいさんのぼうし」

脳が小さくなっていくと聞いておどろきました。わたしも祖母を大切にしていきたいと思いました。

小学5年「だいすきだよキョちゃん」

にんちしょうはわすれるびょうきだとはじめて知りました。その日にあったことをわすれるなんて・・・

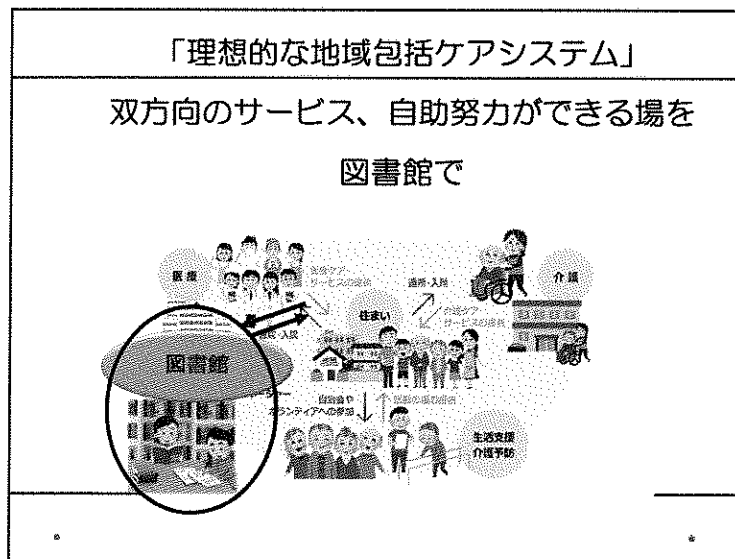
小1「おばあちゃんのノート」

この本を読んで、少年はすごくおばあちゃんのことを好きなんだなと思いました。どんな障害があっても、その人はその人だということを知ることができました。

中3「でもすぎだよ おばあちゃん」

ほくはこの本を読んでにんちしょうは悲しい病気。じいちゃんがにんちょうにかかってもなかよくしたいです。

小3「おもいでチョコレート」
におい

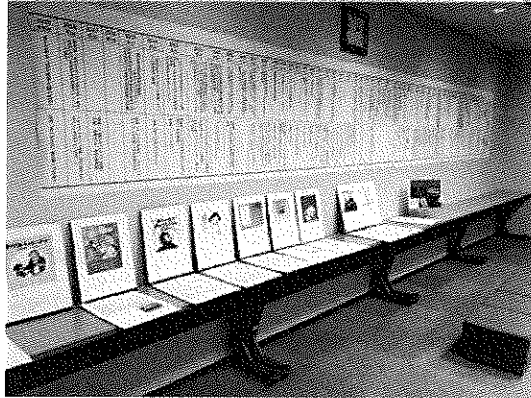


「認知症」は外して、具体的アクション

2018年12月

キャプション評価：空間のデザイン
図書館の根幹のコンセプトの統一
(プロによる演劇を用いたディスカッション)

醍醐中央図書館（京都市）



- ・認知症のことをきちんと知ってもらおう仕掛け
 - ・「我がごと」として考えられるような仕掛け
- 色んな所に仕掛けるフィールドがある！



「読み薬として活用！」

貸出ノートの内容から...

タイトル:「千の恩」

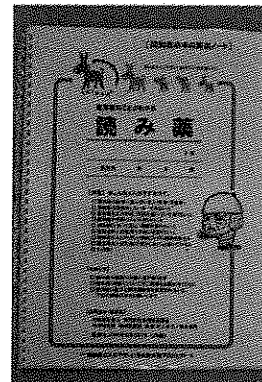
理由: 主人が少し認知症の症状があるので
感想: 結構あてはまる事があってためになりました
想い: なかなか本人に合わせる事ができない。
自分が償けない

タイトル:「脳と体が若返る脳トレで認知症にならない！」

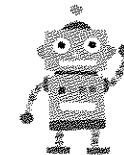
理由: 友達が認知症になったので
感想: 食生活が大変なことにビックリ
想い: 正しい食生活、運動(自分の好きな)、
脳トレを今後もやっています

タイトル:「徘徊と笑うなかれ」

理由: 認知症について理解を深めたい
感想: 家族の中に同じ症状が出てきたとき、作者の方のような対応ができるか...
想い: 誰でも経験するであろう病気... 優しく接する事ができたら...
その方は、その方らしい生き方が出来れば良いな...
感想: 涙・涙でした。作者の方は男性ですが、お母様に対する愛を感じれる一冊でした。



これまでできてなくてもいい
今、できてなくてもいい
ここから始める！ 動く！



The way to get started
is to quit talking and begin doing !

何かを始める方法は、
話すのをやめてやり始めることだ



我逢人

出逢いこそすべて

一人じゃ・・・できない・・・

ご清聴ありがとうございました！