

 人生100年

タイトル	著者名	出版社	出版年	バーコード
100歳の夢	日本ドリームプロジェクト／編	いろは出版	2010	1108886514
LIFE SHIFT	リンダ・グラットン／著	東洋経済新報社	2016	1110493598
人生を変える住まいと健康のリノベーション 人生100年時代の幸福戦略	甲斐徹郎／著	新建新聞社	2018	1110898390
人生100年時代の生き方・働き方 仕事と人と関わり続ける時代	所正文／著	学文社	2017	1110763537
人生100年時代への船出	樋口 恵子／著	ミネルヴァ書房	2013	1110157417
LIFE CAREER 人生100年時代の私らしい働き方	渡部昌平／編著	金子書房	2019	1111026421
人生100年時代の経済 急成長する高齢者市場を読み解く	ジョセフ・F.カフリン／著	NTT出版	2019	1111025332
<女子力>革命 人生100年時代を生きぬくために	萱野稔人／編	東京書籍	2018	1110795745
この先をどう生きるか 暴走老人から幸福老人へ	藤原智美／著	文藝春秋	2019	1110956420
高齢者生活文化の創造 人生100年を生きる	九州家政学総合研究会／編	九州大学出版会	1995	1105410557

 人生いろいろ

百歳	柴田トヨ／著	飛鳥新社	2011	1108728419
人生百年私の工夫	日野原 重明／著	幻冬舎	2002	1106994492
100歳まで生きてしまった	ニーナ・エリス／著	新潮社	2003	1108282763
桃紅一〇五歳好きなものと生きる	篠田桃紅／著 シンダ	世界文化社	2017	1110882113
創造&老年 横尾忠則と9人の生涯現役クリエイターによる対談集	横尾忠則／著	SBクリエイティブ	2018	1110767637
加齢なる日々 定年おじさんの放課後	小川 有里／著	毎日新聞社	2013	1110179668
飄々と生きる 黄昏に乾杯!	弘兼 憲史／著	東洋経済新報社	2001	1106943481
<老いがい>の時代 日本映画に読む	天野 正子／著	岩波書店	2014	1108981281
気がつけばドッキョロジーン ハッピーシングルライフ	澁澤 幸子／著	じゃこめてい出版	2010	1108735083
紅葉する老年 旅人木喰から家出人トルストイまで	武藤 洋二／[著]	みすず書房	2015	1110449137
日本の名随筆34 老		作品社	1985	1100670908
夕やけ小やけでまだ日は暮れぬ	佐藤 愛子／著	実業之日本社	1987	1100166857
歳を取るのも悪くない	養老孟司／著	中央公論新社	2018	1110789706
生きてるぜ! ロックスターの健康長寿力	大森庸雄／著	PHP研究所	2016	1110806534
bonとponふたりの暮らし	bonpon／著	主婦の友インフォス	2017	1110881917
没イチ パートナーを亡くしてからの生き方	小谷みどり／著	新潮社	2018	1110941059
シニアシングルズ女たちの知恵と縁	大矢さよ子／編	大月書店	2018	1111010128
シニアの品格	小屋一雄／著	小学館	2016	1110800693
脱出老人 フィリピン移住に最後の人生を賭ける日本人たち	水谷 竹秀／著	小学館	2015	1110552815
老いの風景 物語で経験する「生老病死」	石光勝／著	中央公論新社	2016	1110485321
老いる経験の民族誌 南島で生きる<トシヨリ>の日常実践と物語	後藤晴子／著	九州大学出版会	2017	1110710017

 定年を考える

定年前後の「自立」事始め	加藤 仁／著	文芸春秋	1997	1101757126
定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと	岸本 裕紀子／著	集英社	2015	1110514930
定年準備 人生後半戦の助走と実践	楠木新／著	中央公論新社	2018	1110786405
定年性依存症 「定年退職」で崩れる人びと	岩崎 正人／著	WAVE出版編集部	2009	1108829159
退職金貧乏 定年後の「お金」の話	塚崎 公義／[著]	祥伝社	2014	1110503131
終の二択 定年からの取捨選択術	紀平 正幸／著	ワニブックス	2014	1110193446
セカンド・ライフ	マリアンヌ・ヴァンダーヴェルド／著	主婦の友社	2006	1108430685
定年後を豊かに生きる生活設計講座	森本 幸人／著	中央経済社	2012	1110035571
定年前 50歳から始める「定活」	大江英樹／著	朝日新聞出版	2019	1110956438
定年後大全 生き生きセカンドライフを送る50の秘訣	日本経済新聞生活経済部／編	日本経済新聞出版社	2009	1108584374



人生後半の挑戦

タイトル	著者名	出版社	出版年	バーコード
58歳からのハローワーク200%活用術	日向咲嗣／著	朝日新聞出版	2018	1110776042
シニア起業の成功術 独立起業のやり方からビジネスプランの策定まで	志村 和次郎／著	中央経済社	2013	1110102793
シニア起業を思い立ったらいちばん最初に読む本	佐藤 千咲／著	アニモ出版	2013	1110339163
成功するシニアビジネスの教科書 「超高齢社会」をビジネスチャンスにする“技術”	村田 裕之／著	日本経済新聞出版社	2014	1110381603
コーディネーター必携シニアボランティアハンドブック シニアの力を引き出し活かす知識と技術	藤原佳典／編著	大修館書店	2016	1110474101
熟年婚 60歳からの本当の愛と幸せをつかむ方法	黒川 祥子／著	河出書房新社	2013	1110323670
いつか暮らしたい移住地 人生の楽園 新しい生き方の提案		テレビ朝日コンテンツビジネスセンター	2015	1110423397
60代にしておきたい17のこと	本田 健／著	大和書房	2012	1110072525
健やかに老いるための時間老年学	大塚 邦明／著	ミシマ社	2014	1110173653
老いる勇氣 これからの人生をどう生きるか	岸見一郎／著	PHP研究所	2018	1110882386
60歳からの現実(リアル) 輝けるプレミアムエイジを目指して	60歳からの未来を考える会／著	ポプラ社	2010	1108900265
定年紳士たちの料理教室 それは地域の社会活動へとひろがった	江上 和子／著	梟社	2015	1110518881
定年後の楽園の見つけ方 海外移住成功のヒント	太田尚樹／著	新潮社	2017	1110871819
定年後に夫婦を愉しむ 穏やかな関係のつくり方	保坂 隆／著	朝日新聞出版	2012	1110100904
セカンドライフのための住み替えQ&A 田舎暮らしやバリアフリー、介護が必要なときの住まい選びまで	袖井 孝子／監修	ミネルヴァ書房	2011	1108724475
定年農業のススメ 元気に、欲張らず、楽しく生活できる	“農”ある暮らしを実践する会／著	中経出版	2000	1106262999
退職シニアと社会参加	片桐 恵子／著	東京大学出版会	2012	1108790179
生涯学習しませんか 定年退職者の生き方	久保 喜邦／著	東洋出版	2008	1108447572
定年後の起業術	津田 倫男／著	筑摩書房	2014	1110170725



人生後半のころとからだ

「長生き時代」を生きる 老・病・死の不安をどう乗り越えるか	小澤 利男／著	集英社	2014	1110182951
中高年がキレル理由(わけ)	榎本博明／著	平凡社	2016	1110580006
老いところのケア 老年行動科学入門	佐藤 眞一／編著	ミネルヴァ書房	2010	1108905165
後半生のころの事典	佐藤 眞一／著	CCCメディアハウス	2015	1110431788
夫と妻の生涯発達心理学 関係性の危機と成熟	宇都宮博／編著	福村出版	2016	1110472600
100歳、元気、あたりまえ!	吉川 敏一／著	朝日新聞出版	2011	1108680743
成人発達とエイジングの心理学	西村純一／著	ナカニシヤ出版	2018	1110780879
ことばのエイジング ことばと脳と老化の科学	辰巳 格／著	大修館書店	2012	1110012430
シニア向け筋力トレーニングパーフェクトマニュアル 運動解剖学で図解する50代からはじめるボディメイキング	平山 邦明／著	悠書館	2012	1110095476
つるかめ食堂 60歳からの健康維持レシピ	ベターホーム協会／編集	ベターホーム出版局	2013	1110152673
定年の後をしあわせに生きる リタイアの心理学	ケネス・S.シュルツ／著	日経ナショナルジオグラフィック社	2017	1110813613
ご老人は謎だらけ 老年行動学が解き明かす	佐藤 眞一／著	光文社	2011	1110004908
老年的超越 歳を重ねる幸福感の世界	ラーシュトーンスタム／著	晃洋書房	2017	1110707625
人生後半の幸福論 50のチェックリストで自分を見直す	齋藤孝／著	光文社	2018	1110792155
西太后の不老術	宮原 桂／著	新潮社	2009	1108831551



これからの社会

中高年シングルが日本を動かす 人口激減社会の消費と行動	三浦展／著	朝日新聞出版	2017	1110757828
社会的ネットワークと幸福感 計量社会学でみる人間関係	原田謙／著	勁草書房	2017	1110705900
超高齢社会の実像 シニアたちはセカンドライフをどう考え、何を求めているのか 調査報告書	日本経済新聞社産業地域研究所／編集	日本経済新聞社産業地域研究所	2014	1110187646
日本の雇用と中高年	濱口 桂一郎／著	筑摩書房	2014	1110374889
老後の生活設計と公的年金に関する世論調査 平成30年11月調査		内閣府大臣官房政府広報室	2018	1110674064
ライフ・プロジェクト 7万人の一生からわかったこと	ヘレン・ピアソン／[著]	みずず書房	2017	1110752936
日本の人口動向とこれからの社会 人口潮流が変える日本と世界	国立社会保障・人口問題研究所／編	東京大学出版会	2017	1110719794
無子高齢化 出生数ゼロの恐怖	前田正子／著	岩波書店	2018	1110939939
老前破産 年金支給70歳時代のお金サバイバル	荻原博子／著	朝日新聞出版	2018	1110765003
長期追跡調査でみる日本人の意識変容 高度経済成長世代の仕事・家族・エイジング	吉川 徹／編著	ミネルヴァ書房	2012	1108775204